

Contigo... les ayudamos a Crecer.

Proyecto:

RESOLUCION DE CONFLICTOS



www.todoape.es

info@todoape.es

Tel. 657358275

apoyo psico educativo

QUIENES SOMOS...

*a.p.e es grupo de profesionales con amplia experiencia demostrable en la **intervención social y psicológica, formación para menores y profesionales, escuelas de familias, proyectos en servicios sociales, cursos en centros educativos, servicios integrales psico sociales-psico educativos...** para desarrollar las capacidades y máximo potencial de niños y jóvenes.*

COMO TRABAJAMOS

- En equipo.
- Con rigurosidad.
- Exigentes.
- Adaptándonos a la demanda.
- Haciendo presupuestos cerrados, sin sorpresas.
- Con los recursos y materiales necesarios.
- Con profesionales cualificados.
- Con honestidad y transparencia.

SOMOS:

- Personal con formación universitaria
- Formadores con años de experiencia
- Personal especializado altamente cualificado

- ✓ *Educamos en la convivencia, respeto y tolerancia.*
- ✓ *Fomentamos el trabajo en equipo y las relaciones.*
- ✓ *Trabajamos para que las personas crean en sí mismas.*

SOMOS SOLIDARIOS POR CONVICCIÓN.

a.p.e es una empresa comprometida con 100% con la solidaridad.

a.p.e prioriza los principios y valores. No desarrolla nunca ningún proyecto que no esté en consonancia con ellos.

a.p.e aporta parte de su beneficio a entidades sin ánimo de lucro para diversos proyectos.

a.p.e ofrece becas a personas que requieren terapias y cursos de formación y no pueden abonar el coste íntegro de la actividad y sesiones.

INTRODUCCION

Desde *apoyo psico educativo* creemos firmemente en la necesidad de educar en base a unos valores y principios fundamentales, defender los derechos de la infancia, promover la convivencia pacífica, la tolerancia y el respeto. La interculturalidad y la igualdad. La solidaridad y la justicia. Y la mejor manera es a través de ofrecer las herramientas necesarias para la **RESOLUCION DE CONFLICTOS**.

La formación y construcción de una buena autoestima desde niños reduce los índices de fracaso escolar, de frustraciones, de conflictos, de bullying, de violencia, de depresión.

Facilitamos el desarrollo sano de la personalidad, incrementamos su coeficiente emocional, trabajamos las inteligencias múltiples, disminuimos miedos, ansiedad, tensiones...

Temas imprescindibles para nuestros pequeños, fundamentales para el desarrollo integrado y completo de los menores. Solo conociéndose a sí mismos serán capaces de autorregularse y así adaptarse al mundo con los mecanismos necesarios para ser felices.

El objetivo principal de este curso es trabajar la **Resolución de conflictos y Habilidades Sociales** según el número de sesiones se podría potenciar más el trabajo en profundidad de la autoestima, seguridad personal, gestión de la agresividad, interiorización de normas, aceptar los límites, capacidad de liderazgo, las relaciones sociales, la importancia de la motivación, el autoconocimiento, descubrir mis talentos y cualidades, como gestionar mis emociones, el respeto, la tolerancia, la capacidad de comunicarme y expresarme y la resolución de conflictos etc.

OBJETIVOS:

1. Desarrollar las habilidades sociales.
2. Acercar a los alumnos los conceptos de autoestima y respeto.
3. Descubrir sus talentos y capacidades. Refuerzo positivo.
4. Favorecer la convivencia y tolerancia.
5. Abordar temas de actualidad como la imagen corporal, las agresiones, las relaciones, los robos, el bulling...
6. Mostrar herramientas para que trabajen la autoestima.
7. Enseñar pautas para aprender a concentrarse, evitar estrés ante los exámenes, eliminar pesadillas nocturnas...
8. Aprender a gestionar emociones: frustración, rabia, enfado, alegría, entusiasmo...
9. Conocer los límites, las normas sociales, las líneas rojas...

METODOLOGIA:

A través de una metodología participativa y experimental trabajamos las inquietudes y conflictos reales con los que se encuentra en los grupos y en el centro educativo promoviendo un cambio general en el ambiente escolar.

Por ello realizamos actividades que favorecen la mediación escolar y la práctica de la resolución de conflictos en todo el colegio...generando espacios comunes y compartidos de participación.

Un proyecto muy especial, elaborado por el equipo de especialistas en el que se ofrecen herramientas a través de murales, rincones de resolución de conflictos a través de la técnica boca oreja, con el rincón de la paz, canción convivir codo con codo,...además de las sesiones particulares de cada clase con el temario y ejercicios adaptados a las edades.

PROYECTO CONVIVIR CODO CON CODO

PROGRAMA DE 3 SESIONES (el contenido y número de sesiones es un ejemplo general dado que dependiendo de las necesidades específicas del centro educativo se potencian unos u otros temas los cuales se valoran en una reunión previa con el equipo directivo, de orientación y AMPA):



1ª sesión:

- Las emociones.
- Expresión y comprensión de las emociones.
- La empatía.
- ¿Qué es la autoestima?
- Auto respecto - Auto aceptación – Autoconocimiento.
- Pautas y herramientas para mejorar la autoestima.
- Técnicas de relajación, respiración, concentración.

2ª sesión:

- Desde la individualidad al grupo.
- Comunicación abierta.
- Reconozco mi identidad.
- Descubro mis talentos y fortalezas.
- Toma de conciencia.
- Que es un conflicto.
- Resolución de conflictos.
- Convivir Codo con Codo

3ª sesión:

- La convivencia. Si me respeto, respeto al otro.
- La tolerancia. La diferencia.
- Los valores que me identifican.
- Conflictos en el colegio.
- Técnica Boca/Oreja
- El Rincón de la Paz

Un recorrido fundamental y básico en 3 sesiones para fortalecer la autoestima, el respeto, descubrir pensamientos, habilidades y capacidades y cuando te descubres a ti mismo, comienzas a descubrir al otro y solo desde ese momento podrás respetarle.

Si yo me respeto, respeto a los demás.

Si yo descubro mis limitaciones acepto las limitaciones ajenas.

METODOLOGÍA:

Las sesiones se dividirán en una parte teórica con acercamiento a las técnicas, herramientas, conceptos para comprender de lo que estamos hablando y una gran parte práctica en la que se llevarán a cabo ejercicios individuales y grupales para avanzar en los déficits que presentan para enfrentarse al mundo con éxito.

La parte práctica es imprescindible en nuestras sesiones, ya que a través de ejercicios dinámicos, creativos, emocionales...conectan con el mensaje que deben interiorizar. Para modificar conductas, sentimientos, vivencias, experiencias, juicios.

REPORTAJE FOTOGRAFICO A MODO DE EJEMPLO:





En caso de estar interesados pónganse en contacto con nosotros y les haremos llegar una propuesta personalizada según sus necesidades.

Apoyo psico educativo

CIF B88050554

Las Rozas de Madrid

CONDICIONES GENERALES: Toda la información que aparece en el presente documento tiene el carácter de CONFIDENCIAL. El receptor reconoce que no adquirirá ningún derecho, título o licencia con motivo de la información que le ha sido facilitada. Apoyo psico educativo S.L se reserva la propiedad intelectual e industrial de todo el material y los contenidos presentados, incluyendo ideas, textos, dibujos, imágenes, gráficos, bocetos, diseños y cualquier otro tipo de creación intelectual, en cualquier formato o soporte (impreso o digital, audio o video, etc), así como de cualquier signo distintivo o elemento objeto de propiedad intelectual o industrial.