

Contigo... les ayudamos a Crecer.

DOSSIER

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Centros Educativos

NIÑ@S – JOVENES

Nuestra base, la *Inteligencia Emocional*

2019/2020

www.todoape.es

info@todoape.es

Tel. 657358275



QUIENES SOMOS...

Apoyo psico educativo es una escuela basada en la Inteligencia emocional que cree firmemente en la importancia de educar en la gestión emocional.

*Un grupo de profesionales, psicólogos, psicopedagogos, terapeutas, trabajadores sociales...con amplia experiencia demostrable en la **intervención social y psicológica**.*

*Dedicados a la **formación y acompañamiento a menores y profesionales, a través de multitud de proyectos en centros educativos, servicios integrales psico sociales-psico educativos, escuelas de familias, Ayuntamientos, servicios sociales, ... para desarrollar las capacidades y máximo potencial de niños y jóvenes.***

COMO TRABAJAMOS

- En equipo.
- Con rigurosidad.
- Exigentes.
- Adaptándonos a la demanda.
- Haciendo presupuestos cerrados, sin sorpresas.
- Con los recursos y materiales necesarios.
- Con profesionales cualificados.
- Con honestidad y transparencia.

- ✓ *Educamos en la convivencia, respeto y tolerancia.*
- ✓ *Fomentamos el trabajo en equipo y las relaciones.*
- ✓ *Trabajamos para que las personas crean en sí mismas.*

SOMOS SOLIDARIOS POR CONVICCIÓN.

ape es una empresa comprometida con 100% con la solidaridad.

ape prioriza los principios y valores. No desarrolla nunca ningún proyecto que no esté en consonancia con ellos.

ape aporta parte de su beneficio a entidades sin ánimo de lucro para diversos proyectos.

ape ofrece becas a personas que requieren terapias y cursos de formación y no pueden abonar el coste íntegro de la actividad y sesiones.

ALGUNAS DE NUESTRAS PROPUESTAS...

PEQUE ARMONIA Para niños de 3 a 6 años

Enseñar a los más pequeñines a través del juego, la diversión la expresión...las habilidades necesarias para crecer sano. Conocer y expresar emociones, controlar las rabietas y enfados, mejorar la comunicación, asentar una buena autoestima, técnicas de concentración y mindfulness.



EMOCIONALMENTE GENIAL Para niños de 6 a 10 años

El objetivo principal de este curso es trabajar las habilidades sociales y la gestión emocional para potenciar la autoestima, seguridad personal, gestión de conflictos, interiorización de normas, aceptar los límites, capacidad de liderazgo, extroversión, mejorar la concentración, las relaciones sociales, la importancia de la motivación, el autoconocimiento, descubrir mis talentos y cualidades etc. Solo conociéndose a sí mismos serán capaces de autorregularse y así adaptarse al mundo con los mecanismos necesarios para ser felices.



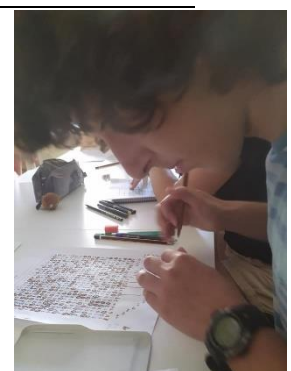
TÉCNICAS DE ESTUDIO/HABILIDADES APRENDIZAJE

con TÉCNICAS DE MOTIVACIÓN + RELAJACIÓN+CONCENTRACION

Reforzar los procesos y estrategias de aprendizaje.

Aprenderán a enfrentarse a la vida escolar desde todas sus dimensiones: académica, cognitiva, social y emocional. Trabajaremos los **pilares básicos**:

organización, planificación, hábitos, metodología, gestión emocional, las técnicas de estudio, motivación, técnicas de relajación y control de la ansiedad, ejercicios de concentración. Impartido por psicopedagogas y psicólogas.



ARTES EXPRESIVAS



Expresión corporal, Papiroflexia, Mandalas, Música, Escritura creativa, Marionetas, Teatro, Sombras chinas, Artes Circenses, ... Ponemos el énfasis en el proceso de creación y no en el producto final.

Con estos talleres pretendemos que nuestros niños busquen y encuentren en su interior la manera de abrirse al mundo y de conocerse a sí mismos, el desarrollo de la imaginación, la creatividad, la autoestima...



ESTIMULACION COGNITIVA Y DEL APREDIZAJE

Orientado a niños con o sin Dificultades de Aprendizaje o Necesidades Educativas Especiales, ofrecemos un taller de **entrenamiento de las habilidades y procesos de aprendizaje**. Serán impartidos por la psicopedagoga de la escuela, especialista en motivación e instrucción estratégica. Ofreceremos técnicas y estrategias que estimulen los procesos cognitivos necesarios para el aprendizaje: concentración, memoria, lenguaje, orientación espacial, metacognición.



APOYO TDA/TDAH, con alto grado de IMPULSIVIDAD

Dificultades de comportamiento social, adaptativo y funcional
grupos super reducidos

El objetivo es reforzar todas las habilidades necesarias para puedan desenvolverse de manera óptima en el ámbito educativo, escolar, académico y social. Se trabajarán habilidades para mejorar la relación con el grupo, manejar las sensaciones, emociones y



conducta que surgen cuando me relaciono con iguales además de fomentar la adquisición de estrategias de autocontrol y habilidades de planificación en tareas escolares y para la vida cotidiana.

TALLER TEA ESPECTRO AUTISTA grupos super reducidos *Con dificultades en el comportamiento social adaptativo y funcional.*

apoyar a niñ@s /jóvenes con TEA a que puedan participar de una forma eficaz y gratificante en intercambios y entornos sociales en su día a día. Creando experiencias positivas que refuercen el interés por las relaciones sociales. Adquisición de habilidades socio-emocionales, incidiendo en las áreas más afectadas como la comunicación y socialización.



MINDFULNESS

RELAJACION, MINDFULNESS, RESPIRACION, MEDITACION y VISUALIZACION POSITIVA

Descubriremos la importancia de la Gestión de Emociones y la Atención Plena desde niños para mejorar el estado de ánimo, la calma, la concentración... Practicaremos las herramientas y técnicas necesarias que ayudan a la autorregulación emocional, el control del estrés y la ansiedad, la mejora de la concentración, la programación de objetivos, el equilibrio de las emociones, gestión de la frustración y enfados, aprender a dormir relajados, la evitación de los miedos, pensamiento positivo, etc. El mindfulness ayuda al equilibrio y armonía, potencia la curiosidad, favorece la concentración en tareas, y mejora la respiración.



INTELIGENCIA EMOCIONAL/ LIDERAZGO Y EMPRENDIMIENTO

GRUPO JOVENES

El curso está enfocado a trabajar la inteligencia emocional, liderazgo y emprendimiento, autoconocimiento, autoestima, la resolución de conflictos, los talentos y cualidades, fortalezas, habilidades sociales, extroversión, mejorar la concentración, las relaciones sociales, la importancia de la motivación, la concentración, manejo de la frustración, ...



ADEMAS CONTAMOS CON AMPLIA EXPERIENCIA EN LA ELABORACION DE PROYECTOS CON LOS CENTROS EDUCATIVOS Y AMPAS SOBRE:

- RESOLUCION DE CONFLICTOS Y MEDIACION ESCOLAR.
- TECNICAS DE ESTUDIO+HABILIDADES DE APRENDIZAJE CON MOTIVACION Y RELAJACION.
- TALLERES POR LA CONVIVENCIA.
- PROGRAMA PROA/REFUERZA SUBVENCIONADO POR LA CAM.
- PROGRAMAS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y AUTOESTIMA.
- ESCUELA DE FAMILIAS

y un largo etc. de proyectos enfocados en la línea psico educativa

Disponemos del **programa específico** de cada uno de los talleres y programas con sus objetivos, metodología, contenidos etc.

SOLICITALOS

ALGUNAS IMÁGENES...



***En caso de estar interesados
pónganse en contacto con
nosotros y les haremos llegar
una propuesta personalizada
según sus necesidades.***

Tel. 657358275 info@todoape.es www.todoape.es

Apoyo psico educativo

CIF B88050554 Las Rozas de Madrid

CONDICIONES GENERALES: Toda la información que aparece en el presente documento tiene el carácter de CONFIDENCIAL. El receptor reconoce que no adquirirá ningún derecho, título o licencia con motivo de la información que le ha sido facilitada. Apoyo psico educativo S.L se reserva la propiedad intelectual e industrial de todo el material y los contenidos presentados, incluyendo ideas, textos, dibujos, imágenes, gráficos, bocetos, diseños y cualquier otro tipo de creación intelectual, en cualquier formato o soporte (impreso o digital, audio o video, etc), así como de cualquier signo distintivo o elemento objeto de propiedad intelectual o industrial